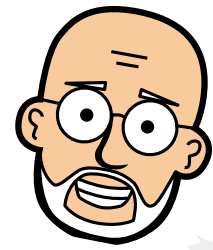


グッド・ヘルス・グッド・ライフ



モットーは「人生を楽しむことこそが健康の秘訣」
Dr. ボブのつれづれなるハッピーライフをお届け

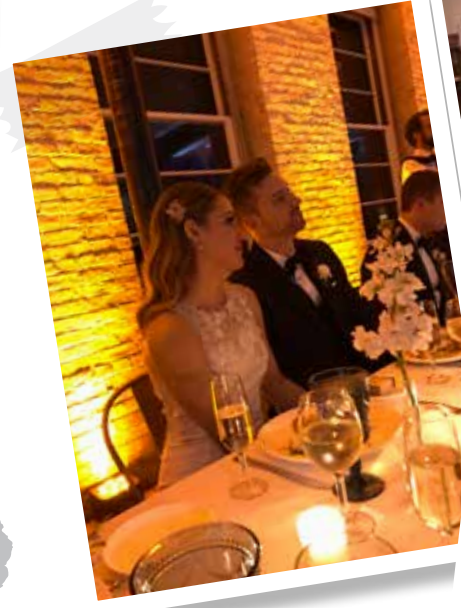
娘の結婚式

親にとって最大の喜びは、自分の子どものウエディングを見ることです。特に娘だとなおさらです。お人形遊びをしていた小さな彼女が、立派に成長して女性になり人生をともにする伴侶を見つけた…何と素晴らしいことでしょう。愛娘を送り出すには心のどこかに悲しみもありますが、古いことわざにあるように、「娘をなくすのではなく、息子が増えるのだ」と、娘の結婚を捉えています。

結婚式は、マサチューセッツ州バークシャー郡のノースアダムズで行われました。バークシャー郡は、山並みに町村が点在する西マサチューセッツに位置します。バケーションによく使われ、アウトドア活動や、紅葉鑑賞、産地の旬の食べ物を楽しむ人たちが賑わいます。

結婚式のレセプションパーティは、マサチューセッツ現代美術館(MOCA)内でしたが、この美術館は工場を改築した一部の建物にあり、近代ビジュアルアートやパフォーミングアーツでは、アメリカ国内で最多のコレクションを誇ります。

結婚式のレセプションにはダンスがつきものですね。老いも若きもダンスは体にとっても良いです。体を動かすことは、関節や筋肉のみならず循環器系の動きを助けます。新しい出会いもありますので、人生の楽しみの1つに加えてはいかがでしょうか。
—Life is good!



Dr.ロバート・F・コレス

ラトガース大学、NYカイロプラクティックカレッジを卒業。脊椎のスペシャリスト。38年の実績を持つ。

ジャパニーズ・アメリカン・カイロプラクティック・オフィス
211 E. 43rd St., #1207 (bet. 2nd & 3rd Aves.)
※グランドセントラル駅から徒歩2分
212-697-3401 www.drcores.com
受付時間:月・水・金 11am-7:30pm