



# ニュージャージー・ニューヨークのかかりつけクリニック ひばりファミリーメディカル

ニュージャージー・エッジウォーターに2020年9月に開業したひばりファミリーメディカルは、内科・小児科・外科・婦人科などあらゆる診療科に対応する総合診療クリニックだ。日本を離れアメリカで暮らしている人にとって自分や家族の健康は常に心配の種だが、慣れない土地での生活や日本とは異なる医療事情に戸惑う方に寄り添い、地元の患者さんに愛されている「ひばりファミリーメディカル」。そんなクリニックの特徴を伺った。

## 特徴 その① ニュージャージー・ニューヨーク近郊の日本人に愛される「かかりつけ医」

アメリカでは、緊急時を除き、病気・けがの受診や健康診断、生活習慣病などの健康相談も、まずはかかりつけ医※を受診するシステムとなっている。専門医を受診したい場合も、まずはかかりつけ医を受診し専門医への紹介状が必要なケースが多い。日々健康に関するあらゆる

ことを相談できる頼れる身近な存在、それがかかりつけ医だ。

ひばりファミリーメディカルの院長、桑間千佳先生はそんなかかりつけ医の資格を持つドクターの1人。元々エッジウォーターの別のクリニックで17年間の診療実績がある桑間先生を慕って訪れる患

者さんは多く、娘や孫など親子三代に渡って通われるご家庭もあるそう。まさに、ニュージャージー近隣に住む人たちの「かかりつけ医」として日々患者さんに向き合っている。

※正式には「家庭医療専門医」= PCP(Primary Care Physician)

院長・家庭医療専門医  
桑間千佳 医師



東京大学医学部卒業。東京大学附属病院旧第一内科、第三内科で研修。東京で複数の病院に勤務。(途中3年半のNY滞在を経験) NYのマウントサイナイ医科大学ベイスラエル病院家庭医療研修プログラム修了、米国家庭医学会専門医資格を取得。以降17年に渡りニュージャージーのEdgewater Family Care Centerで家庭医として診療に携わる。2020年9月にひばりファミリーメディカルの院長に就任。

## 特徴 その② 30分で結果判定！1時間で証明書発行！の迅速PCR検査

PCR検査がきっかけでひばりファミリーメディカルを知り、来院し始める患者さんも多い。その特徴は《30分で結果判定・1時間で証明書発行》というスピーディーな対応だ。検査当日に30分程度で結果が判明し、検査証明書は結果が判明し次第その場で作成するため証明書発行までは1時間程度。ニューアーク・リバティール国際空港やジョン・F・ケネディ国際空港から搭乗する際、検査結果に



不備があると空港職員が近郊で対応可能なクリニックとして「ひばりファミリーメディカル」を紹介し急いで来院し検査、無事搭乗に間に

合うといったケースもある。

もちろん日本入国に必要な日本政府指定書式の検査証明書を作成するため一時帰国・本帰国前のPCR検査として受ける方が多く、ANAおすすめ検査医療機関にも指定されている。検査費用は\$250(検査料、検査証明書作成料込み)で、検査費用の支払いにANAのマイル利用することができる。詳しくはこちら。

※渡航・陰性証明書作成目的の新型コロナウイルス検査には医療保険は適用外。  
※検査キットの数に限りがあるため、要事前予約。  
※米国内で提供されている唾液を用いた迅速テスト(抗原検査: antigen test)は日本政府の指定する検査方法ではないため、出国前検査証明書の作成目的には利用できない。  
詳しくは「新型コロナウイルス感染症の検査方法と種類」参照。

診療内容:



乳幼児



児童



女性



男性



シニア



予防接種



人間ドック



遠隔診療



HIBARI FAMILY MEDICAL

ひばりファミリーメディカル

電話番号: 201-581-8553 住所: 725 River Road, Suite 214, Edgewater, NJ 07020

診療時間: 月~金 9:00 AM - 5:00 PM 土 9:00 AM - 3:00 PM