

DAILYSUN

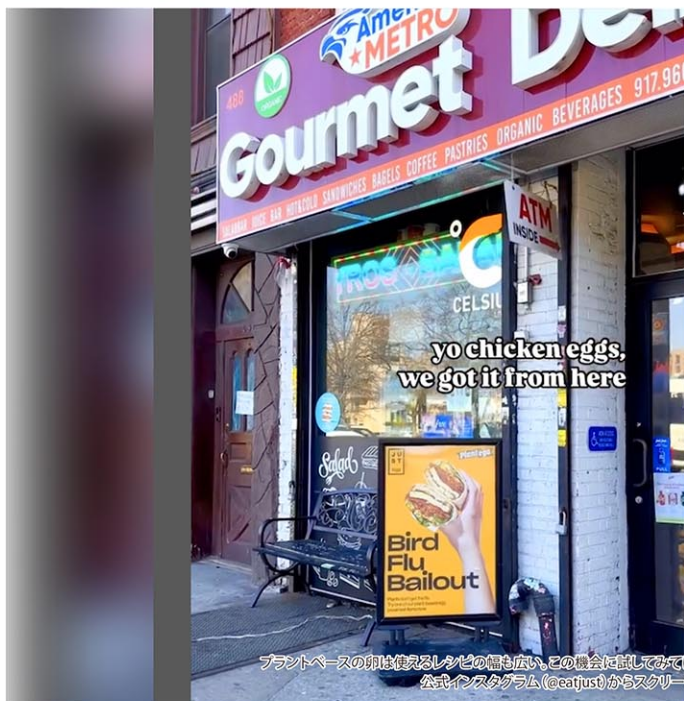
NEW YORK

THU (木)
3/13.2025
No.4828



特約共同通信
DAILYSUN NEW YORK LLC
www.dailysunny.com
info@dailysunny.com
デイリーサンに関するお問い合わせは
For all advertising inquiries, please contact us.
Email: advertisement@dailysunny.com
Phone: 646-327-6443

代替卵のBECサンドイッチ登場



プラントベースの卵は使えるレシピの幅も広い。この機会に試してみてもいい? (photo: ジャストエッグの公式インスタグラム (@caajust) からスクリーンショット=2025年3月10日)

さてそのお味は?

イエローキャブやピザと並んで、ニューヨークのシンボルともいえるベーコンエッグチーズ(BEC) サンドイッチ。昨今の卵高騰で、市内のボデガ50店以上が「鶏インフル救済措置」として卵の代替品を使い始めた。さて、そのお味は? **ガーディアン**の記者が試食して13日、報告した。

この代替品は、イートジャスト社とビーガンレストランのプランテガが開発した緑豆ベースの「ジャストエッグ」。全米のスーパー5万店でも入手可能で、16オンス入りで約7.50ドルだ。前者はカリフォルニア州のシリコンバレーが本拠で、フードテックのベンチャー企業。

(P2につづく)

Dream Together
000
CBC AMERICA LLC
www.cbcamerica.com/

SAPIX USA
体験授業受付中
NY校・NY校・NY校
2024年よりサンノゼ校開校
TEL: 914.388.5337
Email: info@sapix.ny

facebook
最新情報を今すぐチェック!
www.facebook.com/dailysunny

Yamazaki Yuzu-It
All Natural Yuzu Pepper Sauce
液体 柚子こしょう
ひとふりでピリッとさわやか

尾崎真由美会計事務所
全ビザ、全サポート、法人・個人税務申告、給与計算、経理代行、税務署からの手紙対応、会社設立
IRS監査プロテクションプラン
IRS対応年間無制限
1-(877)827-1040
E-mail: info@1040me.com
ウェブサイト 1040me.com

おかげさまで **50周年**
ビジネスカードはヒカリ印刷
212-302-8868
www.hikaritype.com
order@hikaritype.com
特急名刺(翌日仕上)も取扱中。事務用品の印刷・販売グッズ

YAMATO TRANSPORT U.S.A.
国際宅急便
米国ヤマトは大切な荷物を確実に日本へお届けします
お申し込みは New York Branch ニューヨーク支店まで
宅急便(718) 723-1988 引越(201) 583-9696

デイリーサン・インスタグラム
DAILYSUN NEW YORK
https://www.instagram.com/daily_sun_new_york
インスタだけの情報もあるよ!

DAILYSUN

New York News

食

代替卵のBECサンドイッチ登場
さてそのお味は？

(P1からつづく) 後者は市内のチェーンだが、創業者のニル・ザッカリアスさんは広告業界出身だ。

イートジャスト社のジョッシュ・テトリックCEOは「全ての大手小売業者から引き合いがきている」と話す。ジャストエッグの購入者の91%はベジタリアンでもビーガンでもない」と説明。「これを機に、ニューヨーカーにもカリフォルニア産の植物ベースの卵を味わってもらいたい」と期待を込める。

「それでは」と早速、ブルックリンの自宅アパート近くにあるボデガを訪れた記者。代替品使用のビーガンBECは8ドル。手に取ると、あの健全なボリューム感がない。しかしひと口食べると、ベーコンとチーズと卵のコンビネーションの味は本物そっくり。代替卵にはふわふわの食感もあり、満足できる。偽ベー

コンは噛み切るのに苦労し、チーズのとろけ具合が物足りないが、「ビーガンBECは代替卵が主役であると断言できる」とポジティブな評価。

BECの魅力の一つは手頃な値段だ。しかし、数年前まで3ドル程度だったBECも今や少なくとも5ドル。10ドルのところもある。割高感のあった代替品使用も高くなかった。卵の値段上昇は今後も続く予想されているから、ニューヨーカーは早く代替品の使用に慣れる必要があるかもしれない。

あわせて読みたい



[NYで卵の値段が急上昇、3個で2.99ドルなど「バラ売り」の店まで 一体何が起きている？](#)

経済

米関税にEU、カナダ報復
摩擦激化、世界経済打撃も

【ワシントン、ニューヨーク共同】トランプ米政権が12日に鉄鋼、アルミニウムの輸入品への25%関税を発動したことを受け、欧州連合（EU）欧州委員会とカナダは同日、相次いで米国に報復関税を課すと発表した。トランプ大統領は「必ず返答する」とEUへの対抗措置を示唆した。報復の応酬に伴い貿易摩擦が激化し、世界経済に打撃が広がりそうだと。

カナダが新たに発表した報復措置は298億カナダドル（約3兆1000億円）相当に及ぶ。126億カナダドル相当の鉄鋼製品、30億カナダドル相当のアルミニウム製品のほか、142億カナダドル相当の米国製品が対象だ。13日未明から発動する。米国は鉄鋼関税に先立って、カナダからの輸入品に一部を除いて25%の関税を課しており、カナダも既に300億カナダドル相当の輸入品に25%の関税を課し、対抗した。

EUは4月から二輪車やウイスキーなど計260億ユーロ（約4兆2000億円）相当の米国製品に関税を課す構えだ。

政治

米不法移民の収容が定員超え
政権発足から3万人拘束

【ワシントン共同】米移民・税関捜査局（ICE）幹部は12日、トランプ政権が進める不法移民摘発で全米の施設での収容者が約4万7600人に達し、定員を超えていると明らかにした。ICEは1月の政権発足後、3月10日までに約3万2800人を拘束した。ロイター通信が報じた。

トランプ政権はICEに加え、麻薬取締局（DEA）などにも権限を与えて摘発態勢を強化し、

犯罪歴のある不法移民を優先して摘発。バイデン前政権下だった2023年10月からの1年間の拘束者は約11万3400人で、トランプ政権下のペースが大幅に上回っている。



1月、米ニューヨークで移民の一時受け入れ施設に入る家族ら（共同）

VIP顧客様
(USA在住)
3月限定

春の
キャンペーン

おかげさまで20周年
20
COSME PROUD
美を創るコスメブランド

全商品30%OFF + 送料無料*

クーポンコードを使って、素敵なプレゼントをゲット！/
クーポンコード **cp202503** ご利用は
ホームページから
www.cosmeproud.com

17ドル
相当

ご注文ごとにサンプルプレゼント！

台紙 ミルクローション ヘアケア サボン 10g バイオセルローズ
フェイスマスク 1包

100ドル
以上購入で

キャンペーン期間：2025. 3/1-31

※トライアルセット、ヘアケアサンプルセット、ゴールドジェイドサボン（お試しサイズ）ソーブケースは割引対象外。
※ご注文ごとに台紙サンプル、ミルクローションサンプル、ヘアケアサンプルセット、サボン10gを各1点進呈。さらに、割引後のご購入金額
\$100.00以上（送料別）でバイオセルローズフェイスマスク1包を進呈。
※商品のお届け方法はEMS（国際スピード郵便）です。\$200.00以上のご購入で送料無料。\$200.00未満の場合は送料\$20.00をご負担いただきます。

キャンペーンの詳細、お問い合わせ、ご注文は

コスメプラウドジャパン株式会社 Web: www.cosmeproud.com
Email: info@cosmeproud.co.jp または Tel: 011-81-3-6228-4800 (From USA)

広告タップで↓
そのままウェブへ

※機種によって各広告のリンク先に飛ばない場合がございます。

バックオフィスのアウトソーシング
お任せください！

米国公認会計士や米国人人事管理専門家を含む
経験豊富なチームで、経理、税務、人事、採用、
ペイロール、コンプライアンス、契約交渉などの
バックオフィス業務を代行いたします。

米国と日本、両方面からサポート

Horizon
Global Management & Integration

NYオフィス Dallasオフィス 東京オフィス
Email info@horizongmi.com <https://www.horizongmi.com>

社会

英国市民権の申請者数が過去最多
トランプ氏再選と税制改正が要因



Charles Postiaux / Unsplash

英国の市民権を申請するアメリカ人の数が過去最多を記録したことが内務省のデータから明らかになった。シークレットNYCが4日、伝えた。

2024年に英国市民権を申請したアメリカ人は6100人で、2023年から26%増加。これは1年間の申請者数としては過去最多であり、初めてデータを取った2004年の申請者数の2倍以上となる。昨年の申請件数の28%にあたる1708件は大統領選挙の時期に集中。トランプ氏の再選で、政治的信条により沿った環境の変化を求めるアメリカ人が増えたことと、英国の税法の変更が増加の一因。

英国ではこれまで、市民権を持たない外国人居住者に対し海外所得や利益に対する課税の回避を認めていたが、4月から始まる新しい税制ではこれを廃止。外国人居住者は

全世界所得に対するより高い税金を払わなくてはならなくなる。

アメリカ人にとって英国は言語や文化的なつながりが深いことも見逃せない。ロンドンは世界の金融の中心地であり、アートやファッション、ホスピタリティーの分野でも活気があり、プロフェッショナルやクリエイターを惹きつける魅力にあふれている。

英国ビザを取得する方法は就労、学生、婚姻などがある。英国市民権は同永住権を取得後、一定期間、英国に居住した後、申請できる。

あわせて読みたい



トランプ氏勝利で移住希望が急増
カナダへの移住方法、検索5倍

ビジネス

ポケモンGO事業、売却合意
米開発企業、5000億円

【ニューヨーク共同】

人気スマートフォンゲーム「ポケモンGO（ゴー）」を開発した米ナイアンティックは12日、サウジアラビア政府系の米モバイルゲーム開発企業スコプリーに、ゲーム事業を売却することで合意したと発表した。売却額は35億ドル（約5000億円）。

スコプリーによると、ポケモンGOを含むナイアンティックのゲーム事業は1カ月当たり世界で3000万人以上が利用し、2024年には10億ド



「ポケモンGO」を楽しむ米国人＝2024年、仙台市

ルを超える収益を上げたという。

ポケモンGOは、スマホを持ちながら街を歩くと、画面に現れたポケモンを捕まえて遊ぶことができる。米IT大手グーグルから独立したナイアンティックと任天堂などが共同で開発した。

文化 / アート

分断の米に「茶道の心」
表千家家元、平和訴え

【ワシントン共同】

茶道三千家の一つ、表千家（京都市上京区）の十五代千宗左家元は12日、ワシントンで記者会見し、米国でトランプ大統領による分断的な政治が広



12日、茶会に出席した表千家の十五代千宗左家元（奥右端）ら＝ワシントンのナショナル・プレス・クラブ（共同）

がっていることについて「敬意を欠いた言動が散見されるからこそ、亭主と客が互いを尊重し、敬うお茶の心が必要だ」と述べ、茶道を通じた平和を訴えた。

今年はワシントンを含む表千家同門会米国東部支部の設立15年に当たり、この日

はワシントン中心部のナショナル・プレス・クラブで記念茶会が開かれ、家元のほか20人以上が出席した。ノーベル物理学賞を受賞した真鍋淑郎さんの姿もあり、もてなしのお茶と和菓子の感想を尋ねると「おいしかった」と笑顔を見せた。

NEX

NIPPON EXPRESS

海外引越

For Where You'll Go Next

We Find the Way

facebook

いいね!

最新情報を今すぐチェック!

www.facebook.com/dailysunny

DAILYSUN

随時更新! おもしろおかしの SAKAI ニューヨーク ブロ〜グ

DAILYSUN NEWYORK

不動産のことならデイリーサン

REAL ESTATE

最新情報はこちら

SAKAI 不動産

卓越した交渉・抜群の信頼性、NYビジネス経験40年のNY不動産エキスパート

sakai@sakaifudosan.com

212-286-9266/917-679-7515

店舗売り NEW!

*West 50's Avenue 沿い。ラーメン、寿司屋さんには最高。「居抜き」です。キッチン、内装は綺麗です。\$15,000/月お買い得です。Keyは交渉次第で...

【Small Office】 NEW!

Grand Central駅近。約150-200SF、2-3人用。\$1200/1300(限られてスペースあり) ご連絡下さい。917-679-7515

ホテル/売り出し NEW!

Midtown Eastで魅力的なホテルが売り出し中です。お部屋は90ユニットあります。150SF-220SFの小さなまとまりとしたユニットが多いです。\$180-320/dayです。値段は\$50Millions.

*Midtown Hotel- NEW!

【寿司バー】の共同経営者む。メール下さい sakai@sakaifudosan.com

投資用「ビル売り」 NEW!

*West 50th コンド。Central Parkが見える1Bed。晴れた日の眺望は抜群です。\$1.86Million。投資用small 1Bedは\$550SF、\$1.29Million。レントは\$5000- \$6500で貸せそうです。

*East 60th台。エレベーター付き。お部屋はFree Market場所良し。安全。\$28.5Million

フランチャイジー募集 NEW!

*日本から【お好み焼き】店、NYでのフランチャイジーを募集。中日本で200店舗を運営中。Know-Howは教えます。ご連絡下さい。

M&A 会社・店舗、買います/売ります。ご相談ください。

商業不動産、コンド、レンタルアパート、投資、レストラン、店舗、オフィス等のエクステンション(延長)、リニューアル(更新)等のリース交渉も評判抜群のSakai不動産に御連絡下さい。

食

NYで最も歴史あるバー
幽霊が出る店も

18～19世紀から続く時代を超越した店を10日付インファクションNYが紹介。ニューヨーカーにとってはおなじみの顔ぶれだが、その中からおすめの店を選んでみた。

Fraunces Tavern (54 Pearl St.) 1762 年創業。アレクサンダー・ハミルトンとアーロン・バーが決闘の1週間前に食事したとも伝えられている。建物



ザ・イヤーズ・イン。その昔、1 階は居酒屋と大衆食堂、2 階は売春宿、密輸業者のアジト、宿屋などに使われていたという(photo: 本紙)

はニューヨークに現存する最古のもの。初代大統領ジョージ・ワシントンのお気に入りだったというチキン・ポット・パイを必ず注文しよう。**The Ear Inn** (326 Spring St.) 1817 年創業。港湾労働者向けの「いかかわしい」酒場として、禁酒法時代はもぐり酒場として大繁盛した。「ミッキー」という名の船乗りの幽霊が出ることも有名。**Neir's Tavern** (8748 78th St.) 1829 年創業。映画「グッドフェローズ」はここで撮影。グッドフェローズソースをトッピングした特大ハンバーガーが自慢。

McSorley's Old Ale House (15 E. 7th St.) 1854 年創業。床に積もったおがくずがトレードマーク。1970 年まで「女性入店お断り」だった。生のタマネギとチーズを自家製エールで流し込むのがここでの流儀。**Pete's Tavern** (129 E. 18th St.) 食料品と酒の店として 1864 年に創業。禁酒法時代

には裏にもぐり酒場を併設した偽造花屋として生き延びた。小説家オー・ヘンリーはボックス席で名作を書いた。絶品ハンバーガーをお試しあれ。クリスマスのライトアップも素晴らしい。**White Horse Tavern** (567 Hudson St.) 港湾労働者向けの店だったが、のちに社会運動家や文学者のたまり場。壁に飾られたウェールズの詩人ディラン・トーマスは 1953 年 11 月 3 日、ここで深酒をした後に死亡。彼の幽霊が出るとの逸話もある。くれぐれも飲みすぎないように。

あわせて読みたい



ENJOY! DAILY
ADVENTURE IN NY!
New York のバーあれこれ①
～老舗バー(その1～

政治

米民主、つなぎ予算案を不支持へ
14日が期限、政府閉鎖の危機

【ワシントン共同】米民主党上院トップのシューマー院内総務は 12 日、政府機能の一部閉鎖を回避するため共和党主導の下院が 11 日に可決した 9 月末までのつなぎ予算案について支持しない意向を表明した。現行のつなぎ予算は 14 日が期限。政府閉鎖の危機が再び高まった。

議場で演説したシューマー

氏は、代わりに民主党が示した約 1 か月間の予算案への協力を共和党に要求した。再び下院での採決が必要になり、14 日夜までに新たな予算が成立しなければ政府は一部閉鎖に追い込まれる。

下院は一時閉会中。米紙によると多くの議員は地元に戻っており、期限までに手続きを取れるかどうかは厳しい情勢だ。

科学 / テック

宇宙船の打ち上げ延期

大西さん搭乗、15日以降に

【ケープカナベラル共同】米航空宇宙局 (NASA) は 12 日 (日本時間 13 日)、日本の大西卓哉飛行士 (49) ら 4 人が搭乗した宇宙船クルードラゴンの打ち上げを中止した。地上設備の不具合のため、14 日夜 (同 15 日朝) 以降に再度試みる。国際宇宙ステーション (ISS) に約半年間滞在する予定。

大西さんの滞在は 2016 年に続いて 2 回目。今回は日本人として 3 人目の ISS 船長を務める。米主導の国際月探査「アルテミス計画」で月の周回軌道上に建設する基地「ゲー



宇宙船クルードラゴンへの搭乗前。見送りの家族らに向け手を上げる大西卓哉飛行士＝12 日、米フロリダ州のケネディ宇宙センター (共同)

トウエー」に必要な二酸化炭素除去技術の実証実験などを行う。

日本語でサマーキャンプ
**BRIGHT FUTURES
START AT CAMP**

オンライン説明会開催中！
お問合せ (日本語でどうぞ)
東京・フロストバレー YMCA パートナースhip
2000 Frost Valley Road, Claryville, NY 12725
EMAIL: tokyo-info@frostvalley.org
WEB: www.ymcatcv.org

慶應義塾ニューヨーク学院
オープンハウス
慶應 NY キャンパス 3/29 (土)

学院説明会	アトランタ 3/13 (木)	ヒューストン 3/15 (土)	ダラス 3/16 (日)
-------	-------------------	--------------------	-----------------

日英バイリンガル教育 (授業の 8 割は英語)
卒業後は慶應義塾大学または海外の大学に進学

詳細はこちら

広告タップで↓
そのままウェブへ

※機種によって各広告のリンク先に飛べない場合がございます。

Weee!では、日本産のこしひかり、豚薄切り肉、しょうゆ、みりんなど各種調味料、生鮮食材、日本のラーメン各種、おつまみ、贈答品、飲料、日用品、化粧品など、日本の食材や雑貨を多く取りそろえています。

ニューヨークエリアは最短翌日配達。

時間がない日も、重たいお米も、PCやスマホから注文するだけで玄関先まで商品をお届けします。

日本の食材が買えるネットスーパー

Weee!

3月7日~13日 セール品



冷凍でお届け
クセになる
ふんわり感！

Pasco 超熟パン 6枚切り

\$6.99 → \$4.88

アメリカのパンにはない「ふんわり感」で根強い人気。朝ごはん、サンドイッチに最適。冷凍でお届けするので、まとめ買いにも。

3月7日~13日 セール品



カラッと揚げ物
使い勝手◎！

日清 キャノーラ油 1L

\$9.29 → \$5.88

揚げ物がカラッと揚がると好評。持ちやすいハンドルと、油切れの良い注ぎ口で使い勝手が良いのもポイント。

3月7日~13日 セール品



温めるだけ
お弁当にも！

Shirakiku
ジューシーからあげ 454g

\$12.99 → \$7.88

電子レンジやオーブン、エアフライヤーで温めるだけでジューシーに仕上がる。忙しい日のおかずや、お弁当の具にも人気。

3月7日~13日 セール品



和食には
かかせない！

キッコーマン 清酒風 料理酒 1L

\$8.79 → \$5.88

和食に欠かせないアイテム。煮物や炒め物を柔らかく、風味豊かに仕上げてくれる。重たい1Lサイズも、ご自宅まで配達するのでご安心を。

3月7日~13日 セール品



うどんやそば、
丼ものにも！

えび 天ぷら 冷凍 10尾

\$8.29 → \$5.88

トースターやオーブンで数分温めるだけでサクッと仕上がる。少し温めてうどんやそば、丼にも。自分で揚げる手間がないので便利。

3月7日~13日 セール品



塩焼き、味噌焼き
にもおすすめ！

ノルウェーさば 切り身

\$3.99 → \$2.88

脂が乗った一品。フライパンで塩焼きにしたり、味噌煮にもおすすめ。切り身なので開けやすくて使えるのが◎

スタッフ一押し



スタッフも
一押しの品！

ニッスイ シーチキン 3缶パック

\$9.49

しっとり感のある日本のシーチキン。サラダやパスタの具にしたり、チャーハンなどにも。開けやすいフルタブ式。

人気急上昇



人気
急上昇！

クリーム玄米ブラン
ブルーベリー味 4枚入り

\$1.99

抜群の手軽さが人気の秘密。小腹が空いたときのおやつに。オフィスや学校、お出かけにも。

手みやげに



手みやげに
いいサイズ！

祇園辻利 つじりの里 15本入

\$16.99

抹茶クリームをロールスティックに包んだお菓子。ギフトボックスに入っているのも、抹茶好きの方への手みやげにぴったり。

お買い物はこちらから

この広告をクリック、またはスマホでQRコードをスキャンします (Weee!のサイトに移動します)



お住まいの郵便番号を入力後、お買い物をお楽しみください



商品を玄関先までお届けします
NYエリアなら最短翌日配達



Weee!のアプリインストールは
こちらから



sayweee.com

※商品価格はエリアや時期によって変動する場合があります。

INFORMATION

お知らせ & お得情報

本間俊一医師に旭日小綬章を授与 大使公邸で伝達式

日本政府はこのほど、
コロンビア大学医学部教
授の本間俊一医師に旭日
小綬章を授与。在ニュー
ヨーク日本国総領事館は
6日夜、大使公邸で伝達
式を行った。

本間医師は、当地にお
いて邦人医療ネットワ
ーク (JAMSNET) 代表、
ニューヨーク歴史評議会
会長、また米国日本人
医師会 (JMSA) 元会
長としてリーダーシップ
を発揮、日本人および
日系人コミュニティの
健康促進に貢献した。
コロンビア大学医学部
教授として多くの日本
人研究者や留学生に対
する教育を通じ、次
世代の医療リーダー
育成や医学分野にお
ける日米間の交流に
尽力。また、ニュー
ヨーク野口英世記念
会やニューヨーク日
本人の歴史デジタル
ミュージアムの会長
として、日本人の
医学・科学への
貢献を継承・発信する



本間俊一医師 (左) と森幹夫総領事

要な役割を担った。

2004年から08年にかけて
JMSAの会長を務めた際には、
アメリカおよび日本の地域社会に貢
献する医療支援団体へと発展させ
た。活動は現在も受け継がれ、
JMSAは両国における医療従事者
のネットワーク強化、地域社会へ
の医療支援、日米医療協力のさら
なる発展に寄与している。

本間医師は本紙のインタビュー
に答え、次世代の若者たちに向け
て「自分が世界のために何ができ
るかを考える。それがいざばん自
分が幸せになる方法」と話した。

広告タップで↓
そのままウェブへ

※機種によって各広告のリンク先に飛べない場合がございます。



Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.

海外邦人歯科クリニック

歯科保険
使用可

日本語で
安心

アメリカでの歯科治療は確かな技術を持つ
専門医にお任せください

- 補綴専門医 (クラウン・ブリッジ・インプラント) Bo Chun, D.D.S.
前Columbia University 歯科補綴専門医 課程、臨床教授
- 小児歯科専門医 Robert Limb, D.M.D. American
board certified
- 矯正歯科専門医 Hyun Park, D.M.D. dentist
- 歯周病専門医 Robert Weber, D.D.S.
現Touro College of Dental Medicine 臨床教授
- 神経 (根管) 治療専門医 Shiang Chih Huang, D.M.D.

マンハッタン
MANHATTAN OFFICE

TEL. 212-751-5648
20 East 46th St., Suite 601, New York, NY 10017
Mon, Tue, Thu & Fri: 8:30am-5:30pm / Wed: 8:30am-7pm

マamaroneck
MAMARONECK OFFICE

TEL. 914-698-3800
1600 Harrison Ave., #105, Mamaroneck, NY 10543
Mon-Wed: 8:30am-5:30pm /
Fri: 8:30am-7pm / Sat: 8:30am-3pm

- ★虫歯予防のための
定期検診と
クリーニング
- ★矯正無料相談
- ★スクールフォーム
の記入



www.ojfd.com

E.53 Wellness

カイロプラクティック/フィジカルセラピー/ピラティス/マッサージ/指圧/鍼灸

しんきゅう
鍼灸
始めました

NEW



ピラティス
リフォーマー
個人セッション



フィジカル
セラピー



日頃の疲れを癒す
マッサージ・
指圧



カイロ
プラクティック

電話予約も LineID @wg1206s



健康保険の適用、
予約の受け付けなど
日本語でお気軽にお
問い合わせください。
オフィスマネージャー
川村 浩代

予約制 212-980-4211
◎月-日: 10:00-20:00 各種保険適用
◎http://e53wellnessnyc.com
◎211 E. 53rd St. (bet. 2nd & 3rd Aves.)



第4回 人生が180度変わる NY発、幸運を引き寄せるプラントベースの食卓

白菜とポロネギのとろとろポタージュ

白菜とポロネギに豊富に含まれるビタミンCで
風邪予防にも役立ちます。
植物の方で免疫力をアップし、
春まで元気に過ごしましょう！



*Melting potage of
Chinese cabbage and leek*

白菜とポロネギのとろとろポタージュ

INGREDIENTS

(2~3人分) ① 40分

白菜 250g
ポロネギ 1本
カシューナッツ 1カップ(水に30分ほど浸して柔らかくしておく)
オリーブオイル 適量
塩 小さじ1/2
昆布だし 適量(具材がひたひたに浸かる量)

DIRECTIONS

①鍋にオリーブオイルを熱し、白菜とポロネギを炒める。塩を小さじ1/2加え、白菜の甘みをしっかり引き出す
②①に昆布だしをひたひたになるまで注ぎ、弱火で15分ほど煮る
③②と水切りしたカシューナッツをブレンダーにかけ、なめらかにする
④③を鍋に戻し、再び温める。味をみて、必要なら塩を少し加えて調整する
⑤器に注ぎ、お好みで黒コショウやオリーブオイルをかけても◎

BENEFITS

今が旬の冬野菜、白菜とポロネギをたっぷり使ったポタージュです。白菜は約95%が水分でできており、たくさん摂ることで水分補給にもなります。アメリカでは日本の長ネギが手に入りにくいですが、ポロネギ(リーク)は長ネギに似た風味を持ち、さらに栄養価も高いのでおすすめです。また、このレシピでは肌の透明感を損ねたり腸に負担をかけやすい乳製品を使わず、代わりに栄養たっぷりのカシューナッツを使用しています。良質なタンパク質を取り入れながら、白菜とポロネギに豊富に含まれるビタミンCで風邪予防にも役立ちます。植物の方で免疫力をアップし、春まで元気に過ごしましょう！

吉元真優子

mindfulness.kitchen.ny

プラントベース料理研究家。植物性食物の素晴らしさを日本人に伝えたいと2022年からマインドフルネスキッチンNYをスタートし、新しい食生活を紹介している。E・コーネル大学でプラントベース栄養学を修了。23年から自宅でプラントベース料理教室を開催。日本ではなじみがないようなオーガニック野菜や豆を使い、毎日の料理に栄養価の高い植物性栄養素をプラスする食生活を提案し、これまでに約200人が参加。自身も「一生使える食生活」の実践により、ストレスやリバウンドなく自然に7キロ減量。夫もメタボから卒業し12キロ減量。マインドもリセットでき、人間関係の断捨離にも成功。「これまでの人生で体調もメンタルもちいぶん好調。家族の運も開けた」と実感している。夫と高校生の長男、中学生の長女と愛犬の4人家族。ニューヨーク近郊在住。



Steven W. Epstein, Esq.
スティーブン・エプスタイン&アソシエイツ法律事務所 & Associates

様々なケースに対応致します。まずはご相談ください。

全種事故 自動車 転倒・医療	会社法 設立・契約	刑事訴訟 遺言 飲酒運転
離婚問題・商業訴訟	不動産 あらゆる売買・賃貸	

初回相談無料 英語 212.422.2110

日本人アシスタントがお手伝いいたします 日本語 212.729.9164
stevenepsteinlaw.com epsteinlaw@yahoo.com

マンハッタン 5 W. 37th St., Suite 611, NY, NY 10016
B O F M O N D W 34St

スタテン島 361 Victory Blvd., Staten Island, NY 10301

頼れる弁護士・
会計士を探すなら

DAILYSUN
NEW YORK

腕

Twitter@WindelsMarx www.windelsmarx.com

総合法律事務所 ウィンデルズ・マークス・レーン & ミッドランド法律事務所

Private Client Services, Estates & Trusts Practice Group

●国内外エグゼクティブ・プランニング ●国内外ビジネス・プランニング
●国際相続 ●遺言 ●遺産管理 ●遺言税 ●事業継承 ●EPL, CFC, REIT, 相続税

Gary S. Moriwaki, Esq. 弁護士 ゲリー・森脇 212.237.1068 gmoriwaki@windelsmarx.com	Reiko Tukikawa, Esq. 弁護士 滝川 玲子 212.237.1073 rtukikawa@windelsmarx.com
--	---

まずはお気軽にご連絡下さい
156 W. 56th St. (bet 6th & 7th Ave)
New York New Jersey Connecticut

World News

ウクライナ停戦案に否定的 ロシア「誰も必要とせず」

【ワシントン、モスクワ 共同】トランプ米大統領は12日、ロシアとウクライナの一時停戦は「ロシア次第だ」と述べ、米国が提示した30日間の一時停戦案の受け入れをロシアに求めた。ロシアのウシャコフ大統領補佐官は13日「ロシアの目標は長期的な和平であり、平和的行動を模造した措置は現状で誰も必要としていない」と述べ、一時停戦案に否定的な考えを示した。

ウシャコフ氏は12日のウォルツ米大統領補佐官（国家安全保障問題担当）との電話会談でロシアの基本的な立場を伝えた。プーチン大統領が今後、ロシアの立場を具体的に説明すると述べた。

ウシャコフ氏は一時停戦は「ウクライナ軍にとっての一時的休息に過ぎない」と表明。米国がウクライナ和平に向けたロシアの要求を考慮することを望んでいるとした。

ウクライナは11日、サウジアラビアでの米国との高官協議で、ロシアも応じることを条件に停戦案を受け入れた。侵攻を続けるロシアの対応が焦点になっている。トランプ氏が派遣したウィットコフ中東担当特使は13日、モスクワ入りした。

森友学園に関する財務省の決裁文書改ざん問題を巡り、早ければ19日の参院予算委員会理事会上に閣内文書が示される方向となった。自民党の石井準一参院国対委員長が13日、立憲民主党の斎藤嘉隆参院国対委員長と国会内で会談後、記者団に明らかにした。

JP News

森友文書、19日にも国会提示 与党、財務省へ要求

森友学園に関する財務省の決裁文書改ざん問題を巡り、早ければ19日の参院予算委員会理事会上に閣内文書が示される方向となった。自民党

の石井準一参院国対委員長が13日、立憲民主党の斎藤嘉隆参院国対委員長と国会内で会談後、記者団に明らかにした。

石井氏は「19日に予算案集中審議を実施できれば、19日午後の理事会に提示できるよう、与党として財務省に強く申し入れている」と述べた。文書提示を要求していた立民に対し、17日にも正式に説明するとの見通しを示した。

加藤勝信財務相は4日の衆院財務金融委員会で、財務省から大阪地検特捜部に提出された関連文書を段階的に開示する方針を表明していた。（共同）



国会議事堂（共同）

スイス腕時計産業に暗雲？ 24年輸出減退、中国低迷で

【ジュネーブ共同】スイスの腕時計産業に暗雲が漂い始めた。輸出総額が2024年、新型コロナウイルス禍の影響があった20年以降の回復基調から前年比マイナスに転じた。主な原因は

中国経済の低迷。各地の紛争やエネルギー価格高騰なども響き、いつ回復するか予測しにくい状況だ。

400年以上の歴史を持つスイスの時計産業は、約6万人の雇用を生む基幹産業の一つで、生産量の95%が輸出向けだ。特に腕時計は世界中で人気が高く、高級品のロレックスやパテック・フィリップから、大衆向けのスウォッチまでさまざまなブランドが集積している。



スイス・ジュネーブにあるロレックス本社の入り口＝2月（共同）

スイス時計協会によると、輸出総額は20年に前年比21.7%減の約170億スイスフラン（約2兆8500億円）と大幅に落ち込んだ後、翌年から成長軌道に復帰。しかし24年は2.8%減の約260億スイスフランだった。中国は25.8%減、香港も18.7%減と中国経済の苦境を反映する一方、インドが25.2%増と大幅に伸びた。日本へは7.8%増と堅調さを示している。

北海道新幹線札幌延伸8年遅れ トンネル工事難航、38年度末に

北海道新幹線の延伸区間、新函館北斗―札幌の新たな開業時期を検討してきた国土交通省の有識者会議は13日、報告書を大筋でまとめた。トンネル工事が難航しており、目標の30年度末から8年遅れの38年度末とする見込み。工事が計画通りに進まず、さらにずれ込む可能性もある。内容の公表は近日中を予定しており、この日は見送った。

延伸区間はトンネルが約8割を占めており、建設主体の鉄道建設・運輸施設整備支援機構が24年5月、30年度末の開業は「困難」と表明した。

札幌延伸は当初、35年度の開業を予定。しかし地元などが早期の開業を求めたため、政府・与党は5年前倒しし、30年度末とすることで合意した。（共同）

DAILYSUN
NEWYORK

デイリーサンの広告に関するお問い合わせは
For all advertising inquiries, please contact us

Email advertisement@dailysunny.com

646-327-6443



(この記事の初出は2025年2月11日)

金利を下げればドル安で貿易赤字は解消する？

では次に、なぜトランプが金利を下げることに固執するのか？そうすれば景気がよくなると、なぜ思っているのかを考察したい。

トランプは、とにかくアメリカの貿易赤字を解消することが、MAGA 達成の一番地だと考えている。そのための関税であり、低金利である。もともとが借金で物件転がし、不動産投資をしてきた不動産だから、金利は低ければ低いほどいいと思いつけている。

そこに、金利を下げればドル安に向かう。そうすれば輸出増となって貿易赤字が減ると知って、金利引き下げに固執しているのだ。

ただし、ドル安が貿易収支を改善させるとは限らない。また、仮に低金利でドル安に誘導できたとしても、現在のアメリカ経済の構造（製造業がほとんどない）を前提とすると、インフレが加速するので、逆にデメリットのほうが大きいかもしれない。

もう1つ、トランプが金利引き下げに固執する理由も、もともとFRBが嫌いだからである。トランプはFRBをただの金貸しにしか思っていない。その金貸しになぜアメリカ政府は従わなければならないのかと不満タラタラなのである。だから、国家がビットコインを備蓄するという構想まで打ち出している。

アメリカ政府はFRBの株を持っていない

FRBというのは、世界に類を見ない特殊な中央銀行

である。それは、中央銀行といっても、各国の中央銀行とは異なり、政府が株を持っていないからだ。日本銀行の場合は、日本政府が株式（正確には出資証券）の約55%を保有しているが、アメリカ政府はFRBの株式をまったく所有していない。

また、FRBは銀行というより、金融システム（制度）であって、そのシステムを、全米各地の12の連邦準備銀行（Federal Reserve Banks）が中央銀行業務を行いながら構成している。だから、銀行（bank）という名称ではなく、FRB = Federal Reserve Boardなのである。したがって、日本語では「米連邦準備制度理事会」と訳されている。

以下、経済書に書かれている簡単な解説を記すと、およそ次のようになる。《FRBは、1913年の連邦準備法（Federal Reserve Act）を根拠法として設立されたアメリカ合衆国の中央銀行制度。この制度は、正式には「FRS」（Federal Reserve System: 連邦準備制度）と言いつ、ここで、アメリカの金融政策が決定される。本部は首都のワシントンD.C.に置かれ、7名の理事（うち議長1名、副議長1名）から構成されている。FRBの傘下には、12の地区に連邦準備銀行（Federal Reserve Banks）があり、ここが実際の中央銀行業務を行っている》

FRBは実質的に民間企業、民間金融機関

それにしても、なぜアメリカが、このような変則的な中央銀行システムになっているのか？よくわからない。また、これに関して明確に説明されたものは、陰謀論以外にない。

前記したようにアメリカ政府自体はFRBの株式を所

今後ドルはどうなるのか？なぜトランプはFRBを敵視するのか？

（前編下）



連載 1336

山田順の「週刊…未来地図」

山田順
ジャーナリスト・作家

1952年、神奈川県横浜生まれ。
立教大学文学部卒業後、1976年光文社入社。「女性自身」編集部、「カッパブックス」編集部を経て、2002年「光文社ペーパーバックス」を創刊し編集長を務める。2010年からフリーランス。現在、作家、ジャーナリストとして取材・執筆活動をしているが、紙書籍と電子書籍の双方をプロデュース中。主な著書に「TBS「ザ・検証」(1996)、「出版大崩壊」(2011)、「資産フライト」(2011)、「中国の夢は100年たっても実現しない」(2014)、「円安亡国」(2015)など。近著「米中冷戦 中国必敗の結末」(2019)。



有していないし、そこに投資している（＝株式の所有）のは、各地の連邦準備銀行によって管轄される個別金融機関だけである。さらに、個人や非金融機関の法人は連邦準備銀行の株式を所有できないことになっている。このような銀行を、はたして本来の中央銀行と呼べるだろうか？

たとえば、日本の中央銀行である日銀は、出資証券をジャスダック市場に上場している。したがって、新聞の株価欄を見れば日銀の毎日の株価がわかる。日銀の資本金は1億円と日本銀行法により定められていて、そのうちの約55%は政府出資であり、残りは民間等の出資となっている。

日本銀行法では、「日本銀行の資本金のうち政府からの出資の額は5500万円を下回ってはならない」と定められている。

ただし、日本銀行は株式会社ではなく「認可法人」なので、発行されているのは株式ではなく、正確には「出資証券」である。また、所有者に議決権は与えられておらず、日本銀行法によりそのあり方が定められている。

とはいえ、約55%の持分があり、日銀法がある以上、日本政府の支配権は日銀に及んでいる。

ところが、FRBは完全に民間企業であるので、どの程度アメリカ政府の支配権が及ぶのかよくわからない。少なくとも、金利の決定などの主要金融政策に置い

て、大統領の権限は及ばない。人事などは議会の承認が必要だ。12の地区の連邦準備銀行で構成されているのは、アメリカが連邦制による地方分権国家だからという。

なぜFRBはドル紙幣を発行できるのか？

ここで、中央銀行がなぜ政府から独立した存在でなければならないのかを記すと、通貨発行権の問題に行き着く。本来なら、通貨発行の権限は政府が持っていてしかるべきである。

しかし、そうすると政府が際限なく貨幣を発行してしまう可能性がある。すると、貨幣の価値は落ち、インフレが嵩じて、国民生活が破壊されてしまう。そのために、「物価の番人」「金利の番人」として、中央銀行がつけられ、通貨発行権は中央銀行に託スというシステムができあがった。

現在、世界のほとんどの国で、このようにして貨幣が発行されている。

FRBもこの点では同じである。ドルは、本来ならアメリカの財務省が発行することになるはずだが、実際には、ドル紙幣を印刷して発行する権限はFRBに与えられている。

これは、日銀が円紙幣の発行権を持つと同じである。

（つづく）

この続きは3月14日（金）発行の本紙（メルマガ・アプリ・ウェブサイト）に掲載します。

※本コラムは山田順の同名メルマガジンから本人の了承を得て転載しています。

編集部おすすめ注目イベント

Things To Do

Recommend

4/12(土)

半崎美子 with 風の環 少年少女合唱団 「能登半島支援コンサート」

18:00

All Angels' Church (251 W. 80th St.)

無料だが下記メールに氏名・人数を明記し要予約

(現金またはVenmoでの寄付歓迎)

mail@hanzakiyoshiko.com

https://www.hanzakiyoshiko.com/

日本各地の被災地を巡り歌を届けてきた半崎美子と、日本の童謡や唱歌を歌い継ぎ、各地の復興支援コンサートに出演してきた風の環少年少女合唱団とのコラボコンサート。半崎は、NHKみんなのうた「お弁当のうた〜あなたへのお手紙」や「サクラ〜卒業できなかった君へ」「母へ」などで知られるシンガーソングライター。小学5年生音楽の教科書に自作曲「地球へ」が掲載され、全国の小学校を巡り特別授業を行っている。コンサートの収益は、能登半島地震の復興支援金として現地に届ける。



Recommend

3/28(金)~
4/24(木)

「ニッポン・コーヒーカップ物語〜 アメリカ人がニッポンと呼んで愛した コーヒーカップ」

月〜金: 10:00-18:00 土: 10:00-17:00、日: 休館

日本ギャラリー (145 W. 57th St., 7th Fl. 日本クラブ内)

無料

https://nippongallery.nipponclub.org

明治維新以降、日本は欧米への輸出を奨励し、有田、京都、瀬戸などの窯業地では洋食器の生産が盛んになった。特にアメリカでは日本の磁器は「Nippon」の名で親しまれた。明治から昭和にかけてアメリカに輸出された約50点のコーヒーカップと数点のセットを展示し、当時の職人たちの技術やデザインの工夫、アメリカ人を魅了した背景に迫る。28日(土)午後2時からは、本展監修者で、オールド・ノリタケを含む近代輸出磁器研究の第一人者、井谷善恵さんによるギャラリートークも開催。



錦光山宗兵衛「瑠璃緑花鳥図」
明治、京都



井谷さん

ニューヨークとその近郊のイベント情報を募集しています。掲載をご希望の方は、100文字程度にまとめた内容と写真を下記までお送りください。

掲載時期によって掲載できないことがあります。

■宛先 / info@dailysunny.com

NIKKEI AMERICA
Nikkei America is the US branch of Nikkei Inc.

TEAM SUCCESS with

日経電子版 Pro

情報収集と共有のクオリティ向上で、
情報を「力」に変えられる組織に。

日経電子版の法人契約はこちらから
http://s.nikkei.com/usa2010

月額\$64~

Recommend

開催中〜
3/21(金)

「明治大正以降の日本美術に於ける 優美な技」

月〜金: 10:00-18:00 土: 10:00-17:00、

日: 休館

日本ギャラリー (145 W. 57th St., 7th Fl.

日本クラブ内)

無料

https://nippongallery.nipponclub.org



七宝香炉 本多與三郎作(19世紀後半〜
明治時代) 高さ25.4cm

明治から昭和初期にかけて日本の工芸界を牽引した名工(帝室技芸員、人間国宝を含む)の作品を一堂に展示。安藤重兵衛(七宝)、平野吉兵衛(金工)、本多與三郎(金工)、服部忠三郎(漆芸)、津田信夫(金工)、森村西三(金工)、錦光山 宗兵衛(陶芸)などの他、絵画、籠細工、彫刻、染織の傑作も。15日(土)午後2時からはヒューストン美術館キュレーターのブラッドリー・ペイリーさんによる講演会も開催。展示作品を取り上げながら、明治・大正以降の日本美術における卓越した手仕事と優美な技について解説する。

3/15(土)

ヘルスウェビナー 「駐在員と家族のメンタルヘルス」

19:00(東部時間)

使用アプリケーション: Zoom (英語、AI

同時通訳によるサブタイトルあり)

無料

https://www.nipponclub.org/



駐在員と帯同家族は、文化的・社会的・職業的に環境適応していかなければならず、それらに起因するストレスの増大、孤立感にさらされ、メンタルヘルスへの影響が起りやすいとされる。ウェビナーでは、企業が日本人駐在員と帯同家族のメンタルヘルスを積極的に支援するために実践的・科学的根拠に基づいた戦略を提案する。講師はコロンビア大学メンタルヘルス・ワークデザインラボ・ディレクターのキャスリーン・パイフさん、職場メンタルヘルス・リサーチ・アソシエイト兼日本本戦略主任アナリストの小風華香さん、マウントサイナイ内分泌内科教授でJMSA前会長の柳澤貴裕さん。

3/15(土)

ニューヨーク仏教会「春のバザー」

10:30-15:00

ニューヨーク仏教会

(331-332 Riverside Dr.)

無料

https://www.newyorkbuddhistchurch.org



恒例の春のバザーを開催。新品・中古品、日本の陶器、日常品、ケーキ、クッキー、日本の食べ物を手頃な価格で販売。午前10時から午後2時まで、サイレントオークションも実施。武道、太鼓、橘舞踊のデモンストラーションも。売り上げは全額、仏教会に寄付する。

DAILYSUN

NEWYORK

デイリーサンの広告に関するお問い合わせは
For all advertising inquiries, please contact us

Email ✉ advertisement@dailysunny.com

☎ 646-327-6443

求人情報

求人広告、掲示板掲載のお申し込みはこちら



NEW YORKパート

NY補習校事務所の事務職員募集

【雇用形態】パート
【勤務地】New Rochelle, NY
【募集内容】補習校運営のための事務全般
原則火～金で9時～4時半の勤務
日常会話程度の英語能力は必要
コミュニケーション能力の高い方
歓迎。時給18～20ドル
詳細については面談で
【応募先】メール: jei@jeiny.org
【会社情報】ニューヨーク補習校
56 Harrison Street, Suite 503
New Rochelle, NY 10801

MAMARONECKフルタイム・パート

歯科助手、受付・事務募集

【雇用形態】フルタイム・パート
【勤務地】1600 Harrison Ave #105
Mamaroneck, NY 10543
【募集内容】歯科助手または歯科医院受付・
事務業務。トレーニング有。要ビザ。
一部交通費支給。未経験者可。
【応募先】Mail: ojfd2002@hotmail.com
Tel: 212-751-5648
【会社情報】海外邦人歯科クリニック

NEW YORKパート・フルタイム

寿司レストランでスタッフ募集

【雇用形態】パート・フルタイム
【勤務地】West Village または Park Slope
【募集内容】Sushi KATSUEI West Village または
Park Slope 店でサーバー・スタッフ
募集！要 SSN/ 責任感あり元気な方
パート・フルタイム勤務可能
【応募先】Tel: 212-462-0039
Mail: sushikatsueinyc@gmail.com
マネージャーまで
【会社情報】Sushi KATSUEI
357 6th Ave. (West Village)
210 7th Ave. (Park Slope)

NEW JERSEY正社員、パート

引越業務スタッフ募集

【雇用形態】正社員、パート
【勤務地】米国 主要各都市
【募集内容】引越作業現場で活躍できる方を
募集しています。経験不問。
引越作業員として、お客様宅で
作業と接客が出来る方、体力に
自信のある方歓迎！
【応募先】履歴書をメールでお送りください
Hikkoshi.Ask@nipponexpress.com
【会社情報】NX アメリカ (旧米国日本通運)

MANHATTANフルタイム・パート

ドクターズオフィス事務・受付

【雇用形態】フルタイム・パート
【勤務地】211 East 53rd Street
New York, NY 10022
【募集内容】ドクターズオフィスでの受付、
事務全般。フルタイムまたは、
週2～3回の勤務。日英バイリン
ガルな方。明るく人と接する
のが好きな方歓迎。
【応募先】Tel: 212-980-4211
Mail: e53wellness@gmail.com
【会社情報】East 53rd St Chiropractic and
Wellness

E.53 Wellness

DAILYSUN
NEW YORK

編集・ライター・カメラマン募集！

DAILYSUN NEW YORKでは、新企画と事業の拡大に伴い、一緒に活動していただける方を募集しています。
編集やライター、カメラマンのご経験がある方は、履歴書と各実績やポートフォリオを添えてご連絡ください。
スタッフ一同、心よりお待ちしております!! 応募先 info@dailysunny.com

DAILYSUN NEW YORK LLC

掲示板

求人広告、掲示板掲載のお申し込みはこちら



NY, NJサービス

パソコンやウェブお任せください

パソコン設置・修理、ウェブサイト構築
ご相談ください。個人およびビジネス
の方もお気軽にご連絡ください。
【会社情報】
Arisu Communications LLC
hisa@arisu.us
914-902-0300 (田辺)

NY, NJ美容

姿勢改善&美 WALK レッスン

体の歪みを整え、猫背、反り腰、巻き肩、
O脚など、姿勢を改善し、肩こり、腰痛な
ど体の痛みも解消。女性特有の体調不良
(骨盤底筋、下腹、ダルさ、ジワジワ太り)
も劇的に改善。歩くだけで筋力がついて
いく正しく美しい歩き方を習得します。
【会社情報】
Tel: 201-280-6013
<https://resast.jp/inquiry/47879>

MANHATTANサービス

遠藤整体・指圧 NYで25年の経験

ぎっくり腰/腰痛/首/肩こり/
膝痛/XO脚/目まい/即効小顔矯正
/骨盤調整 50-55分 \$110
整体と指圧の施術で優しい治療
即効性有！セルフケアサポートも
【会社情報】遠藤整体
☎973-951-2939(出張可)
151 W. 30th St., 3rd FL., NY



メルマガ配信中！

こちらから→
カンタン登録

mailmag@dailysunny.com
まで空メールをお送りください。
それで登録完了となります。

うまく
いかない
時は