

DAILYSUN

NEW YORK

TUE (火)
12/16.2025
No.5018

ニュージャージー補習授業校
1月24日
幼児部体験教室開催
Email: njws@jwsnj.org Web: www.jwsnj.org

NEX NIPPON
EXPRESS
海外引越

DAILYSUN NEW YORK LLC
www.dailysunny.com
info@dailysunny.com

デイリースンの広告に関するお問い合わせは
For all advertising inquiries, please contact us.
Email: advertisement@dailysunny.com
Phone: 646-327-6443

暗き時代に光の祭り祝う

不安感に包まれるNYのユダヤ人たち



ブルックリンのグランド・アーミー・プラザに掲げられたメノラ (16日, photo:本紙)

オーストラリア・シドニーでのハスカ銃乱射事件の衝撃の中、ニューヨーク各地のユダヤ教徒は14日、メノラ（七枝燭台）に灯をともした。ブルックリンのグランド・アーミー・プラザでは、厳寒の夜に数十人が集まり、ニューヨーク州選出のダニエル・ゴールドマン下院議員（民主）とシモン・ヘクト師が、産業用ハシゴ車が必要なほど高いメノラで2本目のろうそくに火を灯す様子を見守った。ニューヨークタイムズが15日、伝えた。

ニューヨークはイスラエル以外で世界最大のユダヤ人コミュニティを抱える都市であり、ブルックリンはその中心地だ。

(P2へつづく)

Dream Together
CBC AMERICA LLC
www.cbcamerica.com/

SAPIX
INTERNATIONAL
NORTH AMERICA
体験授業受付中

facebook
最新情報を今すぐチェック!
www.facebook.com/dailysunny

Yamazaki
All Natural
Yuzu-It
YUZU PEPPER SAUCE
液体
柚子こしょう

尾崎真由美会計事務所
金ビザ、金州サポート、法人・個人税務申告、給与計算、経理代行、税務署からの手紙対応、会社設立
1-(877)827-1040
E-mail: info@1040me.com
ウェブサイト
1040me.com

おかげさまで
50
周年
特急名刺（翌日仕上）も取扱中。事務用品の印刷・販売グッズ
ビジネスカードは
ヒカリ印刷
212-302-8868
www.hikaritype.com
order@hikaritype.com

DAILYSUN New York News

社会

暗き時代に光の祭り祝う 不安感に包まれるNYのユダヤ人たち

(P1からつづく) ハンター・ディラードニヤクボウィッツさん(24)は、近くのクラウンハイツで育ったにもかかわらず、グランド・アーミー・プラザでのメノラ点灯式にはこれまで一度も参加したことがなかったが、シドニーでの銃乱射事件をきっかけに、初めて公のハヌカ祝典に参加した。

「ここ数年は、ユダヤ人であることが怖い。しかし、ユダヤ人として存在感を示し続け、ここに居続け、可能な限り強靱であり続けることが重要だと感じる」と話す。クラウンハイツ在住のアレックス・ローゼンタールさん(34)は「ニューヨークはおそらく世界で最も安全な場所だろう」と前置きしつつ、「それでも不安は消えない」と述べた。「怖い。そして週末にシドニーで起きた事件で、人々はより大胆に憎悪を露わにするようになると思う」。ローゼンタールさんは、公の場でキッパ(ユダヤ教の頭巾)を着用することを恐れているとも打ち明けた。

イエシーバ大学の学生デビッド・スミゲルさんは14日夜、同大学のマンハッタン校舎で開催されたメノラ点灯式に参加。式典はオーストラリアの犠牲者を追悼する集会を兼ねていた。スミゲルさんは、多くのアメリカ人と同様、SNSでボンディビーチでの襲撃の映像を見た。10月7日のハマスによるイスラエル攻撃以降、「もはやユダヤ人であるだけで、どこにいても安全を感じられない」と実感したという。

2023年10月7日のハマスによるイスラエル攻撃と、その後ガザ地区でイスラエルが展開した戦争(同地域を破壊させ、約7万人が死亡)は世界中で抗議活動を引き起こした。アメリカのイスラエルに対する支援に反対するアメリカ人の数も劇的に増加してい

...続きはウェブへ

あわせて読みたい

[NY市民のイスラエルへの反感
高まる、市長選の世論調査から
見えてきたこと](#)

政治

観光客にもSNS提出の義務 日本人も対象



(photo: Unsplash / Dimitris Asproloupas)

米税関・国境警備局(CBP)は9日、ビザ免除プログラムを利用してアメリカに入境する外国人に対し、最大5年分のSNS利用情報の提出を義務付ける計画を明らかにした。電子渡航認証システム(ESTA)を利用するイギリス、フランス、韓国など40カ国以上が対象。日本も対象となる。ニューヨークタイムズなど主要メディアが同日、伝えた。

連邦官報に9日掲載された公示によれば、CBPはビザ免除プログラムの申請時に、SNSの情報開示を必須項目として求める。項目には、SNSアカウントの他、過去10年間の電子メールアドレス、両親・配偶者・兄弟姉妹・子どもの氏名・生年月日・居住地・出生

地など、膨大な個人データが含まれる。今回の措置は、トランプ政権が既に実施しているH-1BやF-1ビザ申請者に対するSNS審査に続くもの。CBPは、同提案について60日間のパブリックコメントを受け付ける。

現行制度では、ビザ免除プログラム対象国の申請者は電子渡航認証システム(ESTA)に登録する必要がある。申請者は40ドルを支払い、メールアドレス、自宅住所、電話番号

...続きはウェブへ

あわせて読みたい

[糖尿病や肥満が理由でビザ拒否
も アメリカのビザ申請に「健康
基準」を導入？](#)

最新情報
はこちら

SAKAI 不動産

店舗売り NEW!
*West 50's Avenue 沿い、ラーメン、寿司屋さんには最高。「居ぬき」です。キッチン、内装は綺麗です。\$15,000/月お買い得です。Keyは交渉次第で...

【Small Office】 NEW!
Grand Central駅近、約150-200SF、2-3人用。\$1200/1300(限られてスペースあり)ご連絡下さい。917-679-7515

ホテル/売り出し NEW!
Midtown Eastで魅力的なホテルが売り出し中です。お部屋は90ユニットあります。150SF-220SFの小じんまりとしたユニットが多いです。\$180-320/dayです。値段は\$50Million.

***Midtown Hotel- NEW!**
【寿司バー】の共同経営者むーメール下さい sakai@sakaifudosan.com

商業不動産、コンド、レンタルアパート、投資、レストラン、店舗、オフィス等のエクステンション(延長)、リニューアル(更新)等のリース交渉も評判抜群のSakai不動産に御連絡下さい。

卓越した交渉・抜群の信頼性、NYビジネス経験40年のNY不動産エキスパート

sakai@sakaifudosan.com
212-286-9266/917-679-7515

投資用「ビル売り」 NEW!
*West 50th Cond. Central Parkが見える1Bed. 晴れた日の眺望は抜群です。\$1.86Million. 投資用のsmall 1Bedは\$550SF. \$1.29Million. レントは\$5000- \$6500で貸せばそうです。
*East 60th台. エレベーター付き。お部屋はFree Market場所良し。安全。\$28.5Million

フランチャイジー募集 NEW!
*日本から【お好み焼き】店・NYでのフランチャイジーを募集。日本でも200店舗を運営中。Know-Howは教えます。ご連絡下さい。

M&A 会社・店舗、買います/売ります。ご相談ください。

facebook いいね!

最新情報を今すぐチェック!
www.facebook.com/dailysunny

随時更新! おもしろおかしな SAKAIの ニューヨーク・ブロ〜グ

NEX NIPPON EXPRESS

海外引越

For Where You'll Go Next

We Find the Way

交通

冬の夕暮れ、事故リスク増大 歩行者は明るい服着用を



黒っぽい服、特にフード付きの服はドライバーから見にくく、死亡事故につながった例が過去に報告されている。写真はイメージ (photo: Unsplash / Elric Pxl)

冬は日没が早く、さらにサマータイムの終了により時計が1時間戻ること、ニューヨークの帰宅時間帯は暗闇に包まれる。夕方以降は視認性が低下し、ドライバーが歩行者や自転車を見落とす危険性が高まる。こうした季節特有のリスクを踏まえ、ニューヨーク市では歩行者の安全確保を目的とした恒例の啓発キャンペーン「ザ・ダスク・アンド・ダークネス・キャンペーン (The Dusk and Darkness Campaign)」を今年も展開している。ニュースサイトの「ザ・ダイアリー」24が5日、伝えた。

日没前でまだ明るい春や夏のラッシュアワーと異なり、秋から冬にかけての帰宅時間帯は薄暗く、あるいは完全な暗闇となり、視界は急激に悪化する。市交通局 (DOT) によると、日没時刻の急激な変化

が起こる秋の夕方は、年間でも死亡事故率が高い時間帯とされている。こうした明るさの急変に、ドライバーの目が適応しきれないまま運転を続けてしまうケースも多く、特に冬時間への切り替え直後の数日間は、ドライバー・歩行者双方にとって最も危険な期間となっている。

こうした状況を背景に、ニューヨーク市は毎年恒例のキャンペーンを通じて注意喚起を強化。DOTのイザニス・ロドリゲス局長は、「キャンペーンでは全てのドライバーに対し、速度を落とし、右左折は慎重に行い、運転中は常に

...続きはウェブへ

あわせて読みたい

死亡率高いのは交通事故、銃乱射？ NY、全米他都市と比べると安全

くらし

食べ残しピザが健康的？ 血糖値の上昇を制御



サクサクのクラストととるけるチーズを求めたら、フライパン方式。冷凍保存したピザを温め直す場合は、オーブンがベスト (photo: Unsplash / Nik)

パーティーが多い年末年始。ピザを食べる機会も、食べ残しが出る機会も普段以上に増えそう。このピザだが、「食べ残しの方が健康的」との説がある。サイエンティフィックアメリカが5日、伝えた。

ピザは華氏40度以下に冷えると、生地の中のデンプン(スターチ)が難消化性の「レジストスターチ」に変化する。食物繊維に似たレジストスターチは小腸で消化されず大腸まで届くために、糖分の吸収が緩やかで血糖値の上昇を抑え、善玉菌のエサとなって腸内の環境を改善する。コレステロールの低下や便通の改善などの効果も望めるというわけだ。

しかも、一度冷めたピザをフライパンや電子レンジ、オーブンで温めてもレジストスターチは残っており、健康効果が期待できる。さらに、米、パスタ、

ジャガイモ、豆類などにも同じ理論が通用すると言うからうれしい。血糖値が気になる人は、炊き立てのご飯より冷やご飯の方が良いということだ。温めてもレジストスターチが残っているのは同じこと。冷やご飯の場合は温めず、お茶漬けにする、みそ汁をぶっかけるという奥の手もある。

レジストスターチについては、れっきとした学術論文がある。電子顕微鏡による冷めたご飯粒の写真には、でんぷんが繊維のように固まり、消化作用にもびくともしない様子が映っている。別の論文では、実験に参加した人たちが、朝6時にラ

...続きはウェブへ

あわせて読みたい

“食物繊維ブーム”に落とし穴…スナックや飲料にも注意、専門家は「摂取を控えるべき」

レストラン、ヘアサロン、会計事務所...etc
M&A買収案件が増えています

**事業売却をお考えの方
ご連絡ください**



米国と日本
両方面からサポートする

Horizon
Global Management & Integration

NYオフィス TEL 646-470-9915

東京オフィス TEL 050-3557-3806 詳しくは

Email info@horizonngmi.com https://www.horizonngmi.com

dailysunny.com

**We
♥
NY**

DAILYSUN
NEW YORK

www.windelsmarx.com

総合法律事務所

ウィンデルズ・マークス・レーン
& ミッドランド法律事務所

Private Client Services, Estates & Trusts Practice Group

● 国内外エステートプランニング ● 国内外ビジネスプランニング

● 相続相談 ● 遺言 ● 遺産管理 ● 遺産税 ● 事業継承 22 W. 56th St (bet 6th & 7th Ave)

Gary S. Moriawaki, Esq.
弁護士
ゲリー・森脇
212.237.1068
gmoriawaki@windelsmarx.com

Reiko Takikawa, Esq.
弁護士
滝川 玲子
212.237.1073
rtakikawa@windelsmarx.com

WINDELS
MARX

Windels
Marx
& Associates
LLC

まずはお気軽にご連絡下さい
156 W 56th St (bet 6th & 7th Ave)

New York

New Jersey

Connecticut

くらし

E・マスクの「タイムボクシング」 1日の効率アップ術

1日を有効に使う手法として、Timeboxing (タイムボクシング) が注目されている。かのイーロン・マスクも使っているという時間管理法だ。ビジネス啓蒙サイトのモチベーション・フォー・サクセスが紹介した。

タイムボクシングは、自分のすべきタスクや複数のタスクに制限時間を設定する。1日の始まりに、やるべきことを列挙する

人は多い。タイムボクシングはそれに時間枠を設ける。これがミソだ。具体的には、30分でメールに回答し、その後1時間でプロジェクト会議を実施するといった具合。

制限時間を厳守することが肝要だ。一定の時間内に行動を終了させることに集中するから効率が上がる。横道に逸れたり、やらねばならないことを後回しにしたりすると、いったことがなくなる。

そのためには、
①1日のタスクの優先順位を決める。そして、大切なものから時間を割り振る

②現実的な時間を当てる。短時間内に詰め込まない。バッファがあるくらいでちょう



イーロン・マスク氏 (photo: Gage Skidmore, <https://www.flickr.com/photos/gageskidmore/54820081119/>)

どよい

③タイマーを使って、時間内にタスクを終わらせる。時間認識を向上させる

④1つの時間枠には1つのことに集中する。複数の作業を予定しない

⑤定期的に時間枠を見直し、必要に応じて修正する。変化に対応する

マスク氏はテスラとスペースXのCEOを掛け持ちする。いくつものプロジェクトを同...[続きはウェブへ](#)

あわせて読みたい

大人のADHDとは！診断は？
治療法は？[イェール大学の精神科医が解説](#)

医療 / 健康

ワクチン接種に意外な健康効果 がん生存率が向上



(photo: CDC)

ワクチンは歴史上最も重要な科学的成果の一つであるにもかかわらず、近年は反ワクチンの姿勢を示す政治指導者らが安全性に疑念を投げかけたことで、社会的論争の的となっている。そうした中、ワクチンが本来の標的疾患を予防するだけでなく、より広範な健康効果をもたらす可能性を示す研究成果が報告されている。**ウォール・ストリート・ジャーナル**が6日、伝えた。

ロバート・F・ケネディ・ジュニア保健福祉長官は、複数のワクチンの安全性に問題を提起し、保護者が子どもの接種を免除しやすくする制度改革を進めている。さらに連邦のワクチン諮問委員会は5日、新生児へのB型肝炎ワクチンの一律推奨を撤回するなど、反ワクチン色の強い判断も示された。こうした議論は主に小

児ワクチンに向けられているが、一方で研究者たちは、成人向けワクチンが認知症予防やがん生存率の改善に役立つかについて科学的検証を進めている。

带状疱疹ワクチンは、もと水痘ウイルスの再活性化による带状疱疹を防ぐためのものだが、最近の研究では接種した高齢者の認知症発症リスクが低いことが報告されている。また別の研究では、免疫療法中に新型コロナウイルス・ワクチンを接種したがん患者(ステージ3または4の肺がん・悪性黒色腫)は、未接種患者に...[続きはウェブへ](#)

あわせて読みたい

[NY市の新型コロナワクチン接種ガイド！連邦政府との方針異なり混乱も](#)

日経電子版の法人契約
日経を読んでいる組織は強い

北米・中南米で1,000社以上導入

日経経済新聞

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.
海外邦人歯科クリニック

アメリカでの歯科治療は確かな技術を持つ
専門医にお任せください

- ★虫歯予防のための定期検診とクリーニング
- ★矯正無料相談
- ★スクールフォームの記入

●補綴専門医 (クラウン・ブリッジ・インプラント) Bo Chun, D.D.S.
前Columbia University 歯科補綴専門医課程、臨床教授

●小児歯科専門医 Robert Limb, D.M.D. American

●矯正歯科専門医 Hyun Park, D.M.D. board certified dentist

●歯周病専門医 Robert Weber, D.D.S.
現Touro College of Dental Medicine 臨床教授

●神経(根管)治療専門医 Shiang Chih Huang, D.M.D.

マンハッタン
MANHATTAN OFFICE
TEL 212-751-5648
20 East 46th St., Suite 601, New York, NY 10017
Mon, Tue, Thu & Fri: 8:30am-5:30pm / Wed: 8:30am-7pm

マamaroneck
MAMARONECK OFFICE
TEL 914-698-3800
1600 Harrison Ave., #105, Mamaroneck, NY 10543
Mon-Wed: 8:30am-5:30pm / Fri: 8:30am-7pm / Sat: 8:30am-3pm

www.ojfd.com

E.53 Wellness
カイロプラクティック/フィジカルセラピー/ピラティス/マッサージ/指圧/鍼灸

しんきゅう
鍼灸
始めました

NEW

ピラティス
リフォーマー
個人セッション

フィジカル
セラピー

日頃の疲れを癒す
マッサージ・
指圧

カイロ
プラクティック

健康保険の適用、
予約の受け付けなど
日本語で対応します
お問い合わせください

ご予約 212-980-4211
月-日: 10:00-20:00 各種保険適用
<http://e53wellnessnyc.com>
211 E. 53rd St. (bet. 2nd & 3rd Aves.)

川村 浩代

北米最大級のアジア系ネットスーパー

Weee!

師走はあっという間!
季節の品は早めにゲットしよう

お買い物はこちらから



買い忘れない?
年末年始の必須アイテム



サトウの切り餅
700g
\$13.49

上州産そば
8食入り
\$4.99



ハマチ 刺身
冷凍 1-1.4ポンド
\$29.99



今年、多くの方に選ばれた
2025年のヒットアイテム



和牛切り落とし
牛丼・肉じゃが用 8オンス
\$10.99
赤身と脂身のバランスが
良いのが人気の秘密。
炒め物や煮物に最適。

味の素 コンソメ 顆粒
洋風スープの素 60g
\$4.99

味の決め手にやっぱり欠か
せないというお声が多数。
瓶入りの顆粒で使いやすい。



骨取り さばの切り身
生さば 5枚入り 冷凍 300g
\$9.99

時短で調理できる、使い勝
手の良さが好評です。塩焼
き、味噌煮、竜田揚げに。

創味のつゆ 500ml
\$6.99

まろやかな味と上品な鰹の
香りを楽しめる、濃厚つゆ。
常備しておきたい一本。



12月25日まで! 今週のお買い得品



北海道産ななつぼし米
11ポンド
\$24.99 → \$21.88



味の素 鶏のから揚げ
冷凍 350g
\$10.99 → \$8.88



Jayone ノルウェー塩さば
冷凍 850g
\$21.99 → \$17.48



むきえび 背ワタ処理済み
冷凍 907g
\$16.99 → \$13.88

※セール内容はお利用エリアによって変動する場合があります。

求人情報

求人広告、掲示板掲載の
お申し込みはこちら↓↓



MAMARONECK フルタイム・パート
歯科助手、受付・事務募集

【雇用形態】フルタイム・パート
【勤務地】1600 Harrison Ave#105
Mamaroneck, NY 10543
【募集内容】歯科助手または歯科医院受付・事務業務、トレーニング有。要ビザ。一部交通費支給。未経験者可。
【応募先】Mail: ojfd2002@hotmail.com
Tel: 212-751-5648
【会社情報】海外邦人歯科クリニック

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.
海外邦人歯科クリニック

NEW JERSEY 正社員、パート
引越業務スタッフ募集

【雇用形態】正社員、パート
【勤務地】米国 主要各都市
【募集内容】引越作業現場で活躍できる方を募集しています。経験不問。引越作業員として、お客様宅で作業と接客が出来る方、体力に自信のある方歓迎！
【応募先】履歴書をメールでお送りください
Hikkoshi.Ask@nipponexpress.com
【会社情報】NX アメリカ (旧米国日本通運)

MANHATTAN フルタイム・パート
ドクターズオフィス事務・受付

【雇用形態】フルタイム・パート
【勤務地】211 East 53rd Street
New York, NY 10022
【募集内容】ドクターズオフィスでの受付、事務全般。フルタイムまたは、週2〜3回の勤務。日英バイリンガルな方。明るく人と接するのが好きな方歓迎。
【応募先】Tel: 212-980-4211
Mail: e53wellness@gmail.com
【会社情報】East 53rd St Chiropractic and Wellness

E.53 Wellness

DAILYSUN NEW YORK

営業・編集・ライター・カメラマン募集！

DAILYSUN NEW YORKでは、新企画&事業の拡大に伴い、一緒に活動していただける方を募集しています。
インターンシップも大歓迎！編集やライター、カメラマンのご経験がある方は、履歴書と各実績やポートフォリオを添えてご連絡ください。
スタッフ一同、心よりお待ちしております!! 応募先 info@dailysunny.com



DAILYSUN NEW YORK LLC

掲示板

求人広告、掲示板掲載の
お申し込みはこちら↓↓



NY, NJ サービス
パソコンやウェブお任せください

パソコン設置・修理、ウェブサイト構築
ご相談ください。個人およびビジネスの方もお気軽にご連絡ください。

【会社情報】
Arisu Communications LLC
hisa@arisu.us
914-902-0300 (田辺)

MANHATTAN サービス
遠藤整体・指圧 NYで25年の経験

ぎっくり腰/腰痛/首/肩こり/
膝痛/XO脚/目まい/即効小顔矯正
/骨盤調整 50-55分 \$110
整体と指圧の施術で優しい治療
即効性有！セルフケアサポートも
【会社情報】遠藤整体
☎973-951-2939(出張可)
151 W. 30th St., 3rd FL., NY

MANHATTAN 不動産
アッパーウエスト スペース貸出

教室・会議・イベントに適した
スペースをお貸しします。
アッパーウエスト、最寄駅 (103 St)
徒歩3分！用途応相談。
ご興味ある方、メールにてご連絡ください。

【会社情報】DAILYSUN NEW YORK
Mail: info@dailysunny.com

